

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Не повышайте самостоятельно дозу обезболивающего препарата, назначенную врачом.

Нельзя резко прекращать прием обезболивающих, это может привести к ухудшению общего самочувствия. Врач поможет вам постепенно снизить дозу препарата, если это необходимо.

Употребление алкоголя на фоне приема обезболивающих препаратов может вызвать осложнения.

Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать вместе с анальгетиками препараты, обладающие снотворным действием.

Обезболивающие препараты **необходимо хранить в местах, недоступных от детей**. Нельзя также допускать передачу лекарств другим людям.

При сильной боли, не поддающейся лечению имеющимися у вас лекарствами, вызывайте скорую помощь, которая имеет право обезболить пациента, в том числе с применением наркотических анальгетиков*.

*Подпункт «б» пункта 13 Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной медицинской помощи, утвержденного приказом Минздрава России от 20.06.2013 №388н.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ В РАБОТАЮЩИХ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОТДЕЛЕНИЯХ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ХОСПИСЕ:

Отделение паллиативной помощи ГБУЗ
«Самарский клинический онкологический
диспансер» (тел. +7 (846) 994-55-49)

Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО
«Тольяттинская городская клиническая
больница № 5 (тел. +7 (8482) 79-02-10)

Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО
«Самарская городская больница № 7»
(тел. +7 (846) 950-27-60)

Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО
«Кинель-Черкасская ЦРБ»
(тел. +7 (84660) 4-06-13)

Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО
«Сызранская городская больница №3»
(тел +7 (84660) 4-06-13)

Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО
«Жигулевская центральная городская
больница» (тел +7 (84862) 3-27-28)

АНО «Самарский хоспис», г. Самара,
(тел. +7 (846) 262-22-41)



Издано с использованием средств гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.



БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ

ДАЖЕ ПРИ ТЯЖЕЛОМ ЗАБОЛЕВАНИИ МОЖНО ЖИТЬ БЕЗ БОЛИ

Телефон «горячей линии» Минздрава России
8 800-200-03-8

Телефон «горячей линии»
Федеральной службы по надзору в сфере
здравоохранения **8 800-500-18-35**,
www.roszdravnadzor.ru/services/complaint

Телефон «горячей линии» министерства
здравоохранения Самарской области
8(846)222-57-33, 8(846)333-00-16,
zdravSO@samregion.ru

Телефон горячей линии
АНО «Самарский хоспис» в рабочее время:
8 (846) 262-22-41

**КРУГЛОСУТОЧНО ВАМ ПОМОГУТ ВРАЧИ ХОСПИСА
по графику на сайте: samara-hospice.ru
(Раздел: «Круглосуточное консультирование
по телефону», с контактами дежурного врача)**

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ ОСНОВАНО НА ПРИНЦИПАХ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ:

Неинвазивно - избегать инъекций, назначают таблетки или пластыри

По часам - анальгетики принимают по графику, не дожидаясь усиления боли

По восходящей - анальгетики назначаются, начиная от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика

Индивидуально - с учетом индивидуальной реакции человека и тщательным подбором дозировки

С вниманием к деталям - следить за эффективностью анальгетика и его побочными действиями

Обезболивание пациентов паллиативного профиля осуществляется по месту фактического проживания пациента.

Лечащий врач:

- подбирает схему обезболивания;
- выписывает рецепт на лекарственные препараты;
- наблюдает пациента, корректирует схему обезболивания согласно его состоянию.

Внимание: рецепт на наркотические анальгетики действителен в течение 15 дней со дня выписки. Медицинские работники не имеют права требовать использованные упаковки от наркотических обезболивающих препаратов, пустые ампулы и пластыри при выписке повторного рецепта.

СТУПЕНИ (ЭТАПЫ) ОБЕЗБОЛИВАНИЯ

На первом этапе лечения боли слабой и умеренной интенсивности применяются ненаркотические обезболивающие препараты. Основными препаратами этой группы являются Парацетамол, Анальгин, Ибупрофен.

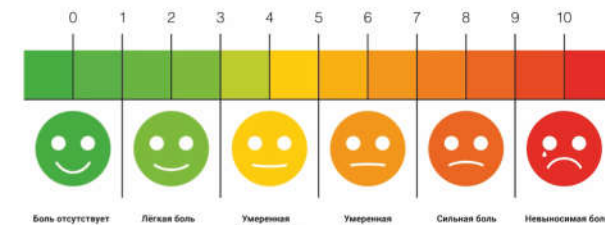
Помните об опасности длительного регулярного применения НПВС, особенно Кеторол (!)

На втором этапе лечения, Когда боль усиливается, используются слабые опиоиды (Трамадол) и сильные опиоиды (наименования см. ниже) в низких дозировках.

На третьем этапе – сильной и нетерпимой боли. Переходят к использованию более высоких дозировок сильных опиоидов (Морфин в таблетках, капсулах пролонгированного (12 часов) или короткого (4-6 часов) действия; ТДС (трансдермальная терапевтическая система, то есть пластырь) с Фентанилом; Таргин (таблетки, содержащие Оксикодон)



Визуально-аналоговая шкала (ВАШ) интенсивности боли



ШКАЛА БОЛИ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

При приеме опиоидных анальгетиков возможны побочные эффекты. Обязательно сообщайте о них врачу и не стесняйтесь задавать ему вопросы. Все побочные эффекты возможно лечить.

- Сонливость, слабость, головокружение - обычно проходят через несколько дней после начала приема обезболивающих.
- Запоры – так как опиоидные анальгетики подавляют работу кишечника, при их применении необходим постоянный приём слабительных препаратов. Обязательно обратитесь за рекомендациями к врачу.
- Тошнота и рвота – возможны, необходим приём противорвотного препарата на 2-3 недели (по рекомендации врача)
- Толерантность (снижение эффекта прежних доз) Если назначенная врачом доза анальгетика перестала помогать, значит боль усилилась или у вас развилась толерантность к препарату. **Это не означает, что у вас появилась зависимость.** Обязательно проинформируйте о своем состоянии врача, чтобы он скорректировал схему лечения.