

ВСЯ ПОМОЩЬ В ХОСПИСЕ/ОТДЕЛЕНИИ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ОКАЗЫВАЕТСЯ НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ

В отделении паллиативной медицинской помощи/хосписе с пациентами, при их желании, беседуют психологи, представители религиозных организаций, которые дают человеку возможность поделиться переживаниями и страхами, рассказать о том, что их беспокоит больше всего. Также возможна помощь волонтеров: они проводят концерты, организуют мероприятия, общаются, помогают медсестрам в уходе.

ПРОДОЛЖИТСЯ ЛИ АКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, ЕСЛИ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАЕТ ПАЛЛИАТИВНУЮ ПОМОЩЬ?

Каждая ситуация – уникальна. Принципы паллиативной помощи с каждым годом все больше интегрируются в медицинскую помощь, и поэтому - фактически нет выраженной вертикальной границы между лечебной и паллиативной фазой неизлечимого заболевания.

ЛПУ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ПАЛЛИАТИВНУЮ И ХОСПИСНУЮ ПОМОЩЬ

1. **Отделение паллиативной помощи ГБУЗ «Самарский клинический онкологический диспансер»** (г. Самара, ул. Солнечная, д.50, тел. +7 (846) 994-55-49);
2. **Автономная некоммерческая организация «Самарский хоспис»** (г. Самара, ул. Гагарина, д.85а, тел. +7 (846) 262-22-41);
3. **Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО «Самарская городская больница № 7»** (г. Самара, ул. Крайняя, д.17, тел. +7 (846) 950-27-60);
4. **Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО «Тольяттинская городская клиническая больница № 5»** (г. Тольятти, Автозаводский район, Здоровья б-р., д.25, тел. +7 (8482) 79-02-10);
5. **Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО «Кинель-Черкасская ЦРБ»** (Самарская обл., с. Кинель-Черкассы, ул. Алферова, д. 8, тел. +7 (84660) 4-06-13);
6. **Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО «Сызранская городская больница №3»** (Самарская обл., г. Сызрань, ул. Рудная, д. 2, тел. +7 (88464) 36-10-03);
7. **Отделение паллиативной помощи ГБУЗ СО «Жигулевская центральная городская больница»** (Самарская обл., г. Жигулевск, ул. Первомайская, д. 10, тел. +7 (84862) 3-27-28)

Паллиативная помощь также оказывается в отделениях сестринского ухода лечебных учреждений Самарской области

Издано с использованием средств гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.



КАК ПОЛУЧИТЬ ПАЛЛИАТИВНУЮ ПОМОЩЬ

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩЬЮ?

Телефон «горячей линии» министерства здравоохранения Самарской области
8 (846) 222-57-33, 8 (846) 333-00-16,
zdravSO@samregion.ru;

Телефон главного внештатного специалиста по паллиативной помощи министерства здравоохранения Самарской области
8 (846) 994-55-49

Телефон горячей линии АНО «Самарский хоспис» в рабочее время: **8 (846) 262-22-41**

КРУГЛОСУТОЧНО ВАМ ПОМОГУТ ВРАЧИ ХОСПИСА по графику на сайте: samara-hospice.ru
(Раздел: «Круглосуточное консультирование по телефону», с контактами дежурного врача)

ЧТО ТАКОЕ ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ?

Паллиативная помощь — это подход, имеющий своей целью улучшение качества жизни пациента и членов его семьи, оказавшихся перед лицом заболевания, угрожающего жизни. Цель достигается путем облегчения и предупреждения страданий, что подразумевает раннее выявление, оценку и купирование боли и других тягостных симптомов, а также оказание психологической, социальной и духовной помощи. (Всемирная организация здравоохранения).

Согласно Федеральному Закону от 21.11.11 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» паллиативная медицинская помощь - комплекс медицинских мероприятий, оказываемых гражданам, страдающим неизлечимыми, ограничивающими продолжительность жизни прогрессирующими заболеваниями, с целью повышения качества жизни пациентов и членов их семей.

Паллиативная помощь призвана повысить качество жизни пациента на последнем этапе неизлечимой болезни и оказывать поддержку его близким.

Если человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь.

ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

- **Автономия и достоинство пациента.** Право каждого пациента на выбор, как и где получать помощь. К пациенту необходимо относиться с уважением и чуткостью, принимая во внимание его личные и религиозные ценности.
- **Постоянное взаимодействие с пациентом и его родственниками в процессе планирования и осуществления помощи.** Следует избегать неожиданных изменений в ходе лечения без согласования с пациентом или его близкими.
- **Непрерывность оказания помощи.** Постоянный мониторинг состояния пациента, назначение необходимых медикаментов и ухода на протяжении всего периода болезни.
- **Общение.** Доброжелательное общение увеличивает эффективность паллиативного лечения. Специалисты по паллиативной помощи обязаны владеть навыками общения в сложной ситуации.
- **Мультипрофессиональный подход.** Для достижения наибольшего эффекта в оказании паллиативной помощи приглашаются врачи различных специальностей, психологи, социальные работники, волонтеры и служители церкви.
- **Поддержка членов семьи пациента.** Важный компонент паллиативной помощи. На протяжении всего периода болезни родственникам оказывается помощь психолога.

МЕСТА ОКАЗАНИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

Паллиативная помощь может оказываться в стационаре (отделении паллиативной медицинской помощи, отделении сестринского ухода или хосписе) и амбулаторно (в кабинетах паллиативной медицинской помощи, в поликлиниках по месту жительства или выездной патронажной службой).

• Стационар

Показаниями для госпитализации являются: некупируемая боль и другие тягостные симптомы, а также социальные показания. Обычно в стационаре пациент находится в течение 2–4 недель. В отделении создаются условия для комфортного пребывания пациентов.

• Выездная патронажная служба

Оказывает помощь по принципу «стационар на дому». Такая помощь осуществляется медицинской командой, состоящей из врачей, медсестер, медицинского психолога. Помощь включает в себя: назначение симптоматического лечения, динамическое наблюдение за пациентом, медицинские манипуляции по назначению врача, помощь психолога и онколога, обучение родственников приемам ухода за больным, помощь в решении социальных проблем.

